

Утверждаю  
 Директор В.А. Корепанов В.А.  
 Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**  
 На 17.03.2025 г.



День №9

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование         | Выход<br>(Г)       | Выход<br>(г)              | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|---------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                         |                      |                    |                           |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1                                                                    | Бутерброд с маслом   | 7-11<br>лет<br>40  | 12 лет и<br>старше<br>40  | 17,40 | 1,16              | 2,59        | 6,32             | 129,10                               |
| ТК№15                                                                   | Чай с сахаром        | 200/15             | 200/15                    | 3,43  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 26,80                                |
| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование         | Выход<br>(Г)       | Выход<br>(г)              | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                         | Котлета домашняя п/ф | 7-11<br>лет<br>100 | 12 лет и<br>старше<br>100 | 50,40 | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | 235,00                               |
|                                                                         | Макаронны отварные   | 160                | 160                       | 13,14 | 5,30              | 5,50        | 20,70            | 202,00                               |
|                                                                         | Хлеб ржаной          | 60                 | 60                        | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№17                                                                   | Чай с сахаром        | 200/15             | 200/15                    | 3,43  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 26,80                                |
|                                                                         | Итого БЖУ            |                    |                           |       | 18,25             | 18,50       | 82,75            | 748,52                               |
|                                                                         | Итого сумма          |                    |                           | 95,00 |                   |             |                  |                                      |